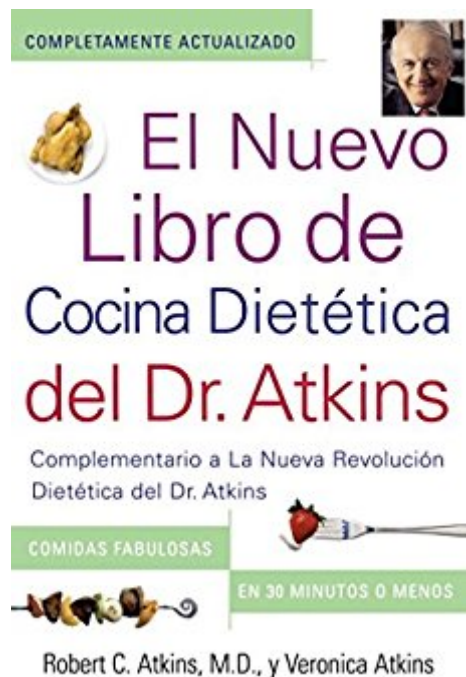


The book was found

El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr. Atkins: Complementario A La Nueva Revolucion Dietetica Del (Spanish Edition)



Synopsis

Usted puede tenerlo todo: ¡Sabrosas recetas bajas en carbohidratos, rápidas y fáciles de hacer! Baje de peso -- y no vuelva a aumentar -- mientras disfruta de deliciosas comidas bajas en carbohidratos que puede servir en su mesa en diez minutos. He aquí una muestra de los succulentos y super rápidos platos que puede saborear cuando hace la dieta Atkins: Comience el día con desayunos que le satisfacen y le dan energía -- Frittata de queso ricota y puerro; Tostadas francesas con almendra; Waffles de naranja. Disfrute de sopas reconfortantes como aperitivo o junto a nuestras refrescantes ensaladas -- Pimiento asado; Crema de berro; Espárragos y puerro; Aguacate; Verduras mediterráneas. Ofrezcales a sus invitados -- y a usted mismo -- elegantes aperitivos -- Rollitos de salmón ahumado; Corazones de alcachofa envueltos en tocino; Natillas de queso de cabra horneado y queso ricota; Huevos rellenos al curry. Pruebe un océano de platos de pescado y mariscos de rápida preparación -- Atún con jengibre y salsa de soya; Aguja con corteza de avellanas y pimienta; Tortas de salmón; Ensalada de camarones al estragón; Bacalao horneado con ajo y tomate. Déle un nuevo aspecto a la carne de ave tradicional -- Pollo Satay con coco y cilantro; Pollo con especias de la India; Ensalada de pollo con hinojo y pesto; Pollo a la crema con champiñones; Pechuga de pato en salsa de vino tinto. Sirva platos principales para toda la familia -- Chuletas de cerdo con naranja y romero; Albóndigas de ajo y eneldo; Cordero al curry; Saltimbocca de ternera; Chevapchichi; Bistec de costillar en salsa de vino tinto. Prepare una variedad de platos principales y acompañantes hechos de vegetales -- Chácharos (guisantes) con avellanas; Pimientos asados en aceite de ajo; Espárragos a la vinagreta; Chiles rellenos; Calabacitas salteadas con nuez moscada. Hornee panes al estilo casero -- Pan de queso cheddar; Muffins de mantequilla y ron; Pan de maíz Atkins. Dése gusto con decadentes dulces y deliciosos postres -- Zabaglione; Crema de mantequilla de chocolate; Bizcocho de limón y ajonjolí; Pasteles Verónica con un beso de ron; Bayas con ganache de chocolate. ¡ADEMÁS, muchos, muchos otros platos principales y acompañantes, meriendas y delicias culinarias que darán un buen gusto!

Book Information

File Size: 605 KB

Print Length: 256 pages

Publisher: Touchstone; Original ed. edition (October 5, 2010)

Publication Date: October 5, 2010

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0041D849G

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,017,407 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #77

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Diets > Atkins

Diet #126 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #177 in Kindle Store >

Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Diets > Low Carb

Customer Reviews

I think it's useful for some people, but not for me. I didn't like it. I would never cook like this.

Excellent

Excellent

Good

[Download to continue reading...](#)

El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del (Spanish Edition) El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr Atkins: Con Recetas Rapidas Y Sencillas (Spanish Edition) La Nueva Revolucion Dietetica Del Dr. Atkins/ Dr. Atkin's New Diet Revolution (Spanish Edition) ATKINS: Atkins Diet Disaster: Avoid The Most Common Mistakes - Includes Secrets for RAPID WEIGHT LOSS with the Low Carb Atkins Diet (Atkins diet, Atkins ... diet, Paleo diet, Anti inflammatory diet) Atkins Diet: Dr Atkins New Diet Revolution - 6 Week Low Carb Diet Plan for You (Atkins Diet Book, Low Carb Cookbook, Atkins Diet Cookbook, High Protein Cookbook, New Atkins Diet) Atkins Diet: 50 Low Carb Recipes for the Atkins Diet Weight Loss Plan (Atkins Diet Books, Atkins Diet Recipes, Weight Loss Cookbook, Weight Loss Diet, Diet Cookbooks, Atkins Diet Cookbook) Atkins diet for rapid weight loss - Lose 5 lbs in Just 1 Week: atkins diet cookbook, atkins diet for rapid weight loss, atkins diet for beginners, atkins vegetarian Atkins Diet for Beginners: The Atkins Diet Quickstart Guide to Rapid Weight Loss with 24 Quick and Easy Low

Carb Atkins Recipes (Low Carb Diet, Atkins Diet for Beginners, Atkins Diet Cookbook) ATKINS: The Ultimate ATKINS Diet Recipes!: Atkins Diet: Top Atkins Diet Recipes for Beginners Atkins Diet Rapid Weight Loss: Atkins Diet Guide for Beginners - Lose Up To 30 Pounds in 30 Days (Atkins Diet Books, Atkins Diet Recipes, Diet Cookbook, ... Rapid Weight Loss, Low Carb, Weight Loss)) ATKINS: Atkins Diet - A 14-Day Atkins Diet Plan For A Simple Start (A Guide To The Atkins Diet Plus A Diet Plan To Achieve Your Weight Loss Goals) Atkins Diet Recipes Under 30 Minutes: Over 30 Atkins Recipes For All Phases (Includes Atkins Induction Recipes) (Atkins Diet Cookbook) (Volume 1) Atkins Diet Recipes Under 30 Minutes: Over 30 Atkins Recipes For All Phases (Includes Atkins Induction Recipes) (Atkins Diet Cookbook) (Volume 2) The Complete Atkins Diet Plan Book: The Atkins Diet Book and Atkins Diet Plan. Also Includes Atkins Diet for Beginners Atkins Diet Recipes Under 30 Minutes Vol. 2: Over 30 Atkins Recipes For All Phases & Includes Atkins Induction Recipes (Atkins Diet Cookbook) Atkins Diet: The Ultimate Guide to Atkins Diet - How To Lose Weight Fast Using Atkins Low Carb Diet (atkins diet, low carb diet) Atkins Diet: Atkins Diet For Diabetes-Low Carb High Protein Diet To Lower Your Blood Sugar & Lose weight-14 Day meal plan-42 Recipes (Atkins Diet Quickstart ... Diet,diabetes,reverse type 2,atkins) La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins: El Innovador Programa para Prevenir y Controlar la Diabetes (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition)

[Dmca](#)